

Traumatherapeut*innen und Traumafachberater*innen mit dem Schwerpunkt transgenerationales Trauma

2020 jährt sich das Ende des II. Weltkrieges in Europa und Asien zum 75. Mal. Zu den schweren Menschenrechtsverletzungen dieses Krieges zählten auch Vergewaltigungen von Millionen von Frauen* und Mädchen*. Die Erlebnisse und Geschichten der Frauen* und Mädchen*, die im Zweiten Weltkrieg vergewaltigt wurden, sind kaum bekannt. Ihr Leid wurde in den Nachkriegsgesellschaften bis heute meist ignoriert und verdrängt – auch und gerade in Deutschland. Die Betroffenen hatten kaum Möglichkeiten, über das Erlebte zu sprechen und erhielten keine angemessene psychosoziale Unterstützung. Ohne die Unterstützung jedoch, kann das Erlebte nicht verarbeitet werden. Unverarbeitet dauern die Folgen der erlebten Gewalt an und reichen tief in ihr Leben. Ihre Traumata wirken sich auf alle aus, beeinflussen familiäre und soziale Beziehungen und werden als sogenanntes transgenerationales Trauma an die folgenden Generationen weitergegeben. Sie prägen unsere Gesellschaft bis in die Gegenwart.

Wir haben deshalb eine Liste von Therapeut*innen und Traumafachberater*innen mit dem Schwerpunkt transgenerationales Trauma zusammengestellt, die in verschiedenen Formen der Traumarbeit ausgebildet sind. Alle, der auf der Liste angegebenen Therapeut*innen und Traumafachberater*innen, haben sich damit einverstanden erklärt, dass ihre Kontaktdaten von *medica mondiale* weitergegeben werden.

So finden Sie hier eine kleine Auswahl von Therapeut*innen, Traumafachberater*innen oder Instituten mit dem Schwerpunkt transgenerationale Traumatisierung. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine Garantie für die Qualität der angebotenen Arbeit übernehmen können. Es handelt sich also nicht um eine Empfehlungsliste.

Nordrhein-Westfalen:

Paula e.V. Beratungsstelle für Frauen ab 60

Köln

Tel.: 0221 - 96 67 64 22

Email: [info\(at\)paula-ev-koeln.de](mailto:info(at)paula-ev-koeln.de)

www.paula-ev-koeln.de/

Malene Budde

Düsseldorf

Tel.: 0211 - 46 83 04 03

E-Mail: [praxis\(at\)malene-budde.de](mailto:praxis(at)malene-budde.de)

www.malene-budde.de

Abrechnung privat

Katharina Drexler

Ärztin für Psychotherapeutische Medizin

Köln

Tel.: 0221 - 36 74 730

E-Mail: [Dr.Drexler\(at\)web.de](mailto:Dr.Drexler(at)web.de)

www.katharina-drexler.de

Schwerpunkte: Behandlung Komplex Traumatisierter sowie psychosomatisch Erkrankter, Identifikation und Behandlung transgenerational weitergegebener Traumata.

Abrechnung privat, nur mit sehr umschriebenen Anliegen (5-6 Sitzungen)

Maria Zemp

Heilpraktikerin Körperpsychotherapie (DGK)
Euskirchen
Tel.: 02251 - 86 62 74 Fax 02251 - 86 62 75
E-Mail: [info\(at\)beratung-mariazemp.de](mailto:info(at)beratung-mariazemp.de)
www.beratung-mariazemp.de

Traumatherapeutische Qualifikation; Erfahrung im Auslandseinsatz (Afghanistan)
Schwerpunkte: Behandlung von psychosomatischen Beschwerden und Erschöpfungszuständen, transgenerationale Verunsicherungen in der Genealogie von Müttern und Töchtern und deren Folgen im eigenen Familiensystem. Abrechnung privat

Hessen:

Ingrid J. Dautel

Michelstadt
Tel.: 0 171 - 16 14 453
E-Mail: [Ingrid.Dautel\(at\)t-online.de](mailto:Ingrid.Dautel(at)t-online.de)
www.ingriddautel.de/index.html

Pädagogin, Historikerin, tiefenpsychologisch- systemisch orientierte Beratung, Supervision, Mediation (hsi), mehrgenerationale Selbsterfahrungsgruppen, Familien- und Organisationsaufstellungen, Fortbildungen zu traumasensiblen Umgang mit Betroffenen. Abrechnung privat

Ingeborg Joachim

Körperpsychotherapeutin
Frankfurt
Tel.: 069 - 45 72 29

E-Mail: [inge.joachim\(at\)gmx.net](mailto:inge.joachim(at)gmx.net)
Traumatherapeutische Qualifikation, Erfahrung im Auslandseinsatz (Kosova und Nordirak/Kurdistan)

Berlin:

Traumatherapie Berlin

Friederike Masz

Berlin
Tel.: 030 - 41 70 59 27
E-Mail: [info\(at\)traumatherapie-berlin.net](mailto:info(at)traumatherapie-berlin.net)
www.traumatherapie-berlin.net

Schwerpunkte: komplexe posttraumatische Belastungsstörung, transgenerationale und vorgeburtliche Traumata, sexuelle Gewalt, traumaorientierte Paartherapie, auch bei häuslicher Gewalt

Ingrid Meyer-Legrand

Systemische Praxis Berlin – Brüssel
Berlin
Tel.: 030 - 787 048 30

E-Mail: [mailto\(at\)Meyer-Legrand.eu](mailto:mailto(at)Meyer-Legrand.eu)
Schwerpunkte: transgenerationale Weitergabe von Traumata, Kriegsenkel_innen, Biografiearbeit, systemische und hypnotherapeutische Ansätze

Bayern

Heike Gattnar

München

Tel.: 089 - 86 42 350

E-Mail: heikegattnar(at)gmx.de

www.somatic-experiencing.de/traumatherapeut/Gattnar/profile/

Körperpsychotherapeutin und Trainerin für Somatic Experiencing®, transgeneracionales Trauma

Baden-Württemberg:

Sabine Lerner

Freiburg

Tel.: 0157 - 89651594

kontakt(at)sabine-lerner.de

www.sabine-lerner.de

Geisteswissenschaftlerin, Coach, Gestalttherapeutin (IGW), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Focusing-Begleiterin DAF

Traumatherapie und -beratung mit TRIMB, Traumasensibles Yoga (TSY ingradual)

Schwerpunkte: Seminare und Beratung für Kriegsenkel*innen, transgenerationelle Weitergabe von Traumata, Biografiearbeit, Stress- und Gesundheitscoaching. Abrechnung privat.

Veronika Stober

Freiburg

Tel.: 0761 - 74 812

E-Mail: veronikastober(at)t-online.de

Schwerpunkte: Somatic Experiencing, Auslandserfahrung in Kosova und Afghanistan

Österreich:

Dr. Simone Lindorfer

Praxis für systemische Traumatherapie, Traumafachberatung und Supervision

Salzburg

Tel.: +43 699 - 10 24 33 88

E-Mail: simone(at)liberationpsychology.net

www.befreiungspsychologie.net/de/home.html

Theologin, Psychologin und systemische Psychotherapeutin mit Zulassung in Deutschland und Österreich

Traumafachberatung in Projekten und Teams, psychosoziale Trainings, Begleitung und Supervision im Bereich Selbstfürsorge und Fürsorge in Organisationen

Schweiz:

Cordula Reimann

Tel.: +41 - 78 61 59 517

E-Mail: cr[at]corechange.ch

www.corechange-coaching.ch

Schwerpunkte: Stressprophylaxe, Umgang mit Machtmissbrauch & Mobbing, transgenerationale Traumatisierung, interkulturelle Perspektiven von Traumatisierung, Auswirkungen von kollektiven Traumata, trauma-sensitive Krisenintervention, lösungsorientierte Genogrammarbeit, trauma-sensitive Kontext- und Konfliktanalyse